

FICHA DE RUTA

RUTA	Ruta por el entorno arqueológico de Las Médulas
------	---

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

Provincia	LEÓN	Zona	Las Médulas		
Distancia	6,2 KMS	Desnivel +	485	Desnivel -	485
Altitud máx.	465 MTS	Duración	4 HORAS		
Horario de inicio	---	Horario de finalización		---	
Coordenadas GPS	DATUM ETRS89 HUSO 29T 683555 4703438				
Dificultad física	MEDIA				
Dificultad técnica	MODERADA				
Nº de participantes	25-50	Rango de edad		menores de edad	

Equipamiento y material	Ropa deportiva o de montaña, calzado (botas, zapatillas de montaña), mochila con calcetines de repuesto, gafas, crema solar, gorro, guantes, buff, comida y bebida, papel higiénico y bolsa de plástico para los desperdicios Recomendable: bastones, polainas, frontal, calcetines de repuesto Guía: botiquín, GPS, Mapa, brújula, teléfono mvl, emisora, cuerda, material vivac, bastones, frontal
-------------------------	--

Observaciones	El recorrido discurre íntegramente por caminos de tierra, pistas forestales y senderos
---------------	--

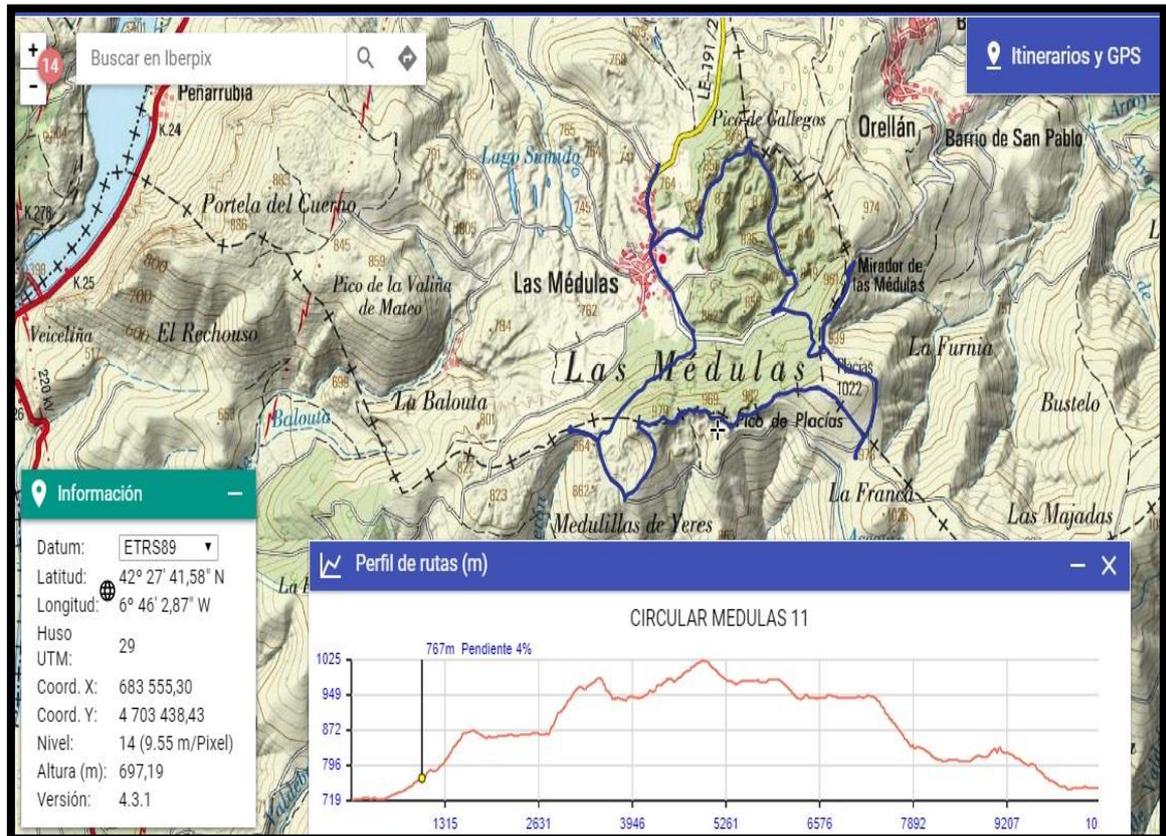
Contacto	En caso de emergencia protocolo PAS (proteger, avisar, socorrer). TLFO. EMERGENCIAS: 112 GREIM SABERO: 987718004 HOSPITAL DEL BIERZO: 987450200 CENTRO DE SALUD: 987 410250 Vía pico Tuerto s/n, 24002 Ponferrada, León En caso de que el accidentado sea el guía y este no pueda dar instrucciones llamar al 112. Indicar lugar, dar n teléfono que dar un tenga máxima batería y seguir instrucciones.
----------	--

DESCRIPCIÓN RUTA (tramos, croquis, planos, información web, rutas alternativas)

km	zona	altitud/ hora	varios
0	Médulas	00:00	
1,800	Mirador Pedrices	01:10	
4,100	Mirador de Orellán	02:40	
6,200	Médulas	04:00	

Plano con anotaciones en hoja adjunta.
Ningún lugar de la ruta se encuentra a + 20' caminando de carreteras

PLANO GENERAL y ALTIMETRÍA



EL TIEMPO

Con anterioridad al inicio de la ruta (72 horas) comprobaremos la previsión meteorológica.