

Para poder participar en estas jornadas de promoción deportiva es necesario cumplimentar la Hoja de Inscripción que se acompaña o descargarla en la página web [www.dipudeporte.es](http://www.dipudeporte.es) y enviarla a la dirección [deportes@dipuleon.es](mailto:deportes@dipuleon.es)

El reparto de las jornadas se realizará siguiendo el orden de entrada de las solicitudes con preferencia para aquellas entidades que no las hayan solicitado el curso pasado. En la instancia es recomendable indicar también una fecha secundaria. Se podrá solicitar la jornada de promoción de más de un deporte.

La entidad solicitante se compromete a tramitar con un mínimo de una semana de antelación la inscripción en el DEBA de todos los escolares que vayan a participar en la actividad. Se podrá anular la jornada de promoción en el caso de que no esté correctamente tramitada en plazo la inscripción en el DEBA.

El transporte de los participantes para estas jornadas de promoción deportiva, será facilitado por la Diputación de León de forma gratuita. La solicitud de transporte se realizará a través del correspondiente Coordinador Deportivo de Zona. El plazo límite para solicitar el transporte es hasta las 12:00 horas del martes anterior a la jornada y siempre con un mínimo de una semana de antelación. Los participantes deberán viajar con una persona mayor de edad que actúe como responsable del grupo. Solamente podrán hacer uso del transporte los participantes y el personal autorizado.

### **GOLF:**

Las jornadas se desarrollarán en los campos de golf de San Miguel del Camino y Congosto. Las entidades que soliciten su participación realizarán la actividad en el campo más cercano dependiendo de su situación geográfica.

Se pretende que los escolares tengan una primera toma de contacto con este deporte. No es necesario que los participantes lleven ningún tipo de material, tan solo ropa cómoda y adecuada para hacer deporte dependiendo de la previsión meteorológica.

Los grupos estarán formados por un máximo de 15 escolares más 1 acompañante.

La actividad se llevará a cabo los sábados y domingos por la mañana y tendrá una duración de dos horas, de 10:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 14:00 horas. Se podrá elegir el día y el turno que se desee. En la Hoja de Inscripción de Jornadas de Promoción Deportiva junto a la fecha se deberá indicar el turno en el que se desee participar:

1º turno de 10:00 a 12:00 horas.

2º turno de 12:00 a 14:00 horas.

### **PADEL:**

Las jornadas se desarrollarán en pistas de pádel de la provincia de León cercanas que se determinarán dependiendo de la ubicación de la entidad que solicite la jornada de promoción.

Se pretende que los escolares tengan una primera toma de contacto con este deporte. No es necesario que los participantes lleven ningún tipo de material, tan solo ropa cómoda y adecuada para hacer deporte.

Las jornadas se llevarán a cabo por 2 monitores deportivos con la titulación de Técnico Deportivo de pádel nivel 1. Cada jornada tendrá una duración de 4 horas, y podrán participar dos grupos de 15 escolares como máximo, cada uno de los grupos realizará su jornada de promoción de forma independiente y con una duración de 2 horas (un grupo realizará su jornada de promoción de 10:00 a 12:00 horas y el otro de 12:00 a 14:00 horas). Los grupos estarán formados por un máximo de 15 escolares más 1 acompañante.

Las jornadas de promoción se llevarán a cabo tanto de lunes a viernes en horario lectivo como los fines de semana en horario de mañana. Debe solicitarse con suficiente antelación para poder contar con el servicio de transporte y la disponibilidad de la instalación deportiva y los monitores.

La actividad tendrá una duración de dos horas, de 10:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 14:00 horas. Se podrá elegir el día y el turno que se desee. En la Hoja de Inscripción de Jornadas de Promoción Deportiva junto a la fecha se deberá indicar el turno en el que se desee participar:

1º turno de 10:00 a 12:00 horas.

2º turno de 12:00 a 14:00 horas.

### **SENDERISMO:**

En la página web [www.dipudeporte.es](http://www.dipudeporte.es) se colgarán las rutas disponibles y una ficha con la información básica de cada una de ellas.

Se podrá elegir la ruta que se desee realizar, independientemente de la zona en la que se encuentre, y el día. Las rutas se podrán solicitar tanto el sábado como el domingo, dependiendo de la disponibilidad.

Los grupos estarán formados por un máximo de 40 escolares con 2 adultos acompañantes. Cada grupo estará compuesto por niños/as en edad escolar que pertenezcan al mismo centro escolar, ayuntamiento o club deportivo dependiendo de la inscripción realizada. Se podrán juntar dos entidades que hayan solicitado la actividad para completar en número de participantes. En el caso de que haya familiares que quieran hacer la ruta, lo podrán hacer por su cuenta, siguiendo al grupo y sin interferir en la actividad.

Las rutas estarán dirigidas por dos Técnicos Deportivos de Media Montaña que harán la labor de guías y que durante la actividad transmitirán a los escolares valores relacionados con el deporte y la naturaleza, además de otros que puedan ser culturales, históricos, etc. dependiendo de la zona por donde se desarrolle la ruta.

Serán rutas con un nivel de dificultad bajo-medio y con una duración aproximada de 3-4 horas (de 10:00 a 14:00 horas aproximadamente).

Los participantes deberán llevar ropa adecuada para la ruta, una mochila con bocado y/o fruta, agua, gorra de sol o ropa de abrigo de repuesto dependiendo de la previsión meteorológica.

## **CICLISMO:**

Las jornadas de promoción de ciclismo se desarrollarán en el propio centro escolar y en horario lectivo. Tendrán una duración de 4 horas aproximadamente. El día y las horas de celebración se acordarán entre el centro escolar y los monitores que vayan a prestar la actividad. No se concederán este tipo de jornadas para unirlas a otro tipo de actividades organizadas por el propio centro escolar como las fiestas del colegio, semanas culturales, etc.

Se podrá estudiar la posibilidad de que dos centros escolares con poco alumnado realicen alguna de estas actividades de forma conjunta. En ese caso la Diputación de León facilitaría de forma gratuita el desplazamiento en autobús de los participantes hasta el lugar donde se vaya a desarrollar la jornada de promoción deportiva de forma conjunta.

Se desarrollarán por 6 monitores y tendrá una duración aproximada de 4 horas en las que los escolares pasarán por varias estaciones: charla sobre mecánica básica y diferentes aspectos de la bicicleta, seguridad vial, gymkhana de habilidad, audiovisual, etc. Estas estaciones pueden variar dependiendo del espacio donde se vayan a desarrollar.

Se terminará la jornada con una pequeña ruta en la que participarán con todos los escolares y que se desarrollará por alguna zona verde situada en los alrededores del centro escolar, siempre y cuando se pueda realizar con seguridad.

Los escolares deberán acudir con su propia bicicleta y casco. No se trata de una actividad para aprender a andar en bicicleta, por lo que los escolares que participen deberán contar con un mínimo de destreza para poder hacer la actividad con un mínimo de seguridad.

## **DEPORTES AUTÓCTONOS:**

Las jornadas de promoción de deportes autóctonos se desarrollarán en el propio centro escolar y en horario lectivo. Tendrán una duración de 4 horas aproximadamente. El día y las horas de celebración se acordarán entre el centro escolar y los monitores que vayan a prestar la actividad. No se concederán este tipo de jornadas para unirlas a otro tipo de actividades organizadas por el propio centro escolar como las fiestas del colegio, semanas culturales, etc.

Se podrá estudiar la posibilidad de que dos centros escolares con poco alumnado realicen alguna de estas actividades de forma conjunta. En ese caso la Diputación de León facilitaría de forma gratuita el desplazamiento en autobús de los participantes hasta el lugar donde se vaya a desarrollar la jornada de promoción deportiva de forma conjunta.

La actividad será impartida por 4 monitores de la Federación de Deportes Autóctonos de Castilla y León, que además será la encargada de proporcionar el material necesario para realizar la jornada con los juegos tradicionales más representativos de cada una de las zonas.

Se organizarán pequeños grupos que irán rotando por todos los juegos con el objetivo de que puedan aprovechar al máximo la jornada de promoción.

Se estudiará previamente por los monitores el terreno donde se va a desarrollar la actividad para que se pueda llevar a cabo de forma correcta.

Las jornadas constarán de tres fases:

- 1º Introducción a los juegos tradicionales.
- 2º Conocimiento individualizado de cada juego, su historia y sus reglas.
- 3º Practica de los diferentes juegos tradicionales leoneses.

### **JORNADAS DEPORTIVAS NO COMPETITIVAS DE DEPORTES COLECTIVOS Y DE DEPORTES INDIVIDUALES (ENCUENTROS AMISTOSOS, MUNICIPALIAS, TORNEOS, ETC.):**

Las propias entidades participantes en los Juegos Escolares de la Diputación de León podrán organizar jornadas deportivas no competitivas los fines de semana, tanto de deportes colectivos como de deportes individuales.

Se deberá solicitar a través del correo electrónico remitido al correspondiente coordinador deportivo de zona (los datos de contacto de los coordinadores se encuentran en [www.dipudeporte.es](http://www.dipudeporte.es)) en el que se deberá detallar los encuentros que se deseen disputar, el horario de celebración, las entidades participantes, categorías y cualquier otra información que resulte relevante. También se podrá solicitar transporte para desplazar a los escolares participantes. El Servicio de Deportes se reserva el derecho a suspender estas jornadas si considera que interfieren en la competición regular de los Juegos Escolares de la Diputación de León o si detecta que haya habido algún problema en su organización. Por eso, lo ideal es realizar estas jornadas al comienzo o al final del curso escolar (meses de septiembre, octubre y junio) cuando no interfieren con la competición y jornadas regulares de los Juegos Escolares. Todos los escolares participantes en estas jornadas deberán estar inscritos en el DEBA en el deporte en el que vayan a participar.

Los árbitros/jueces para estas jornadas deberán proporcionarlos las propias entidades participantes.

En estas jornadas deportivas serán de obligado cumplimiento todas aquellas normas, restricciones y medidas de prevención que resulte necesario adoptar para hacer frente a cualquier crisis sanitaria.

