

FICHA DE RUTA

RUTA	Ruta por el Camino Real y los viñedos de Camponaraya
------	--

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA				
Provincia	LEÓN	Zona	Camponaraya	
Distancia	11,52 KMS	Desnivel +	256	Desnivel - 256
Altitud máx.	465 MTS	Duración	4 HORAS	
Horario de inicio	---	Horario de finalización	---	
Coordenadas GPS	DATUM ETRS89 HUSO 29T 691637 4716894			
Dificultad física	BAJA			
Dificultad técnica	MODERADA			
Nº de participantes	25-50	Rango de edad	menores de edad	

Equipamiento y material	Ropa deportiva o de montaña, calzado (botas, zapatillas de montaña), mochila con calcetines de repuesto, gafas, crema solar, gorro, guantes, buff, comida y bebida, papel higiénico y bolsa de plástico para los desperdicios Recomendable: bastones, polainas, frontal, calcetines de repuesto Guía: botiquín, GPS, Mapa, brújula, teléfono mvl, emisora, cuerda, material vivac, bastones, frontal
-------------------------	--

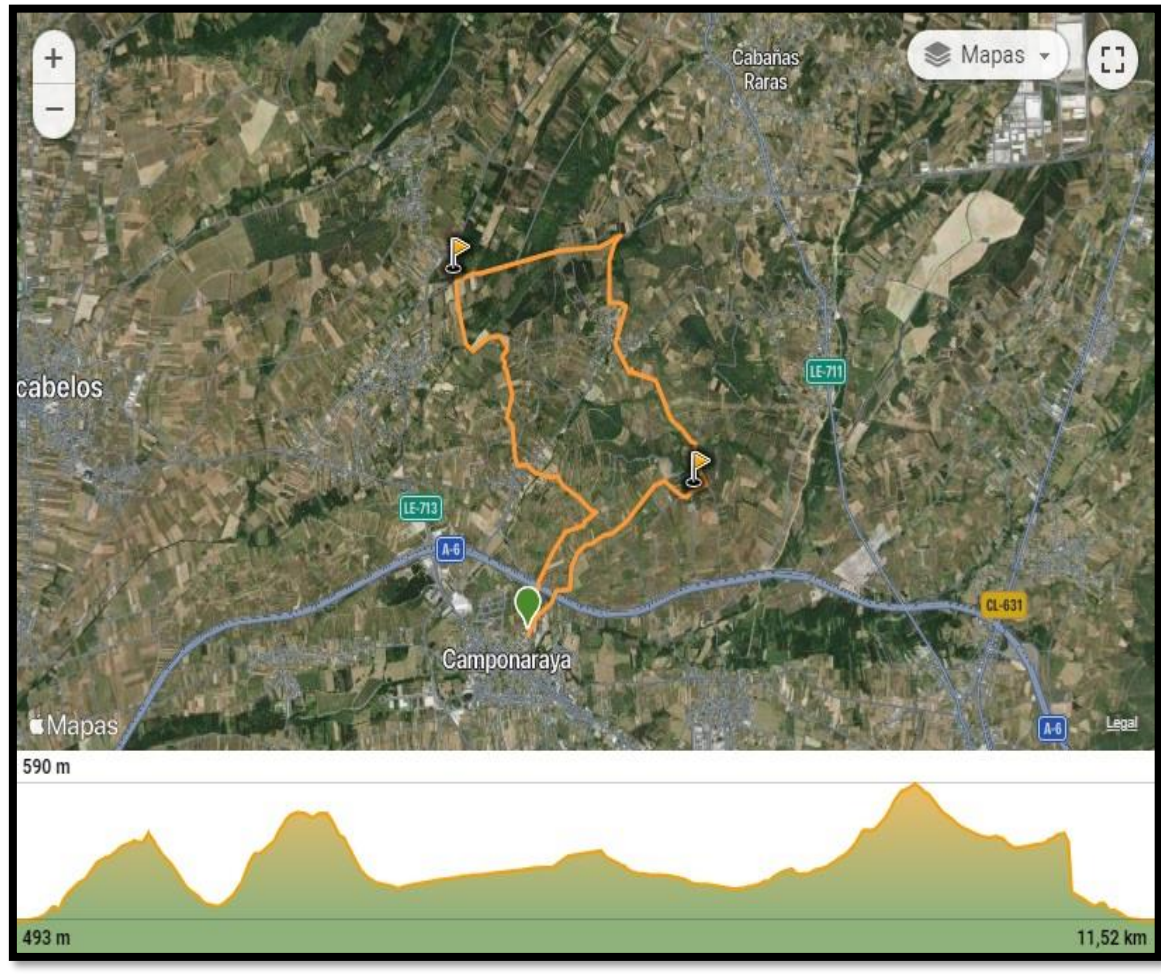
Observaciones	El recorrido discurre íntegramente por caminos de tierra, pistas forestales y senderos
---------------	--

Contacto	En caso de emergencia protocolo PAS (proteger, avisar, socorrer). TLFO. EMERGENCIAS: 112 GREIM SABERO: 987718004 HOSPITAL DEL BIERZO: 987450200 CENTRO DE SALUD: 987 410250 Vía pico Tuerto s/n, 24002 Ponferrada, León En caso de que el accidentado sea el guía y este no pueda dar instrucciones llamar al 112. Indicar lugar, dar n teléfono que dar un tenga máxima batería y seguir instrucciones.
----------	--

DESCRIPCIÓN RUTA (tramos, croquis, planos, información web, rutas alternativas)			
km	zona	altitud/ hora	varios
0	Camponaraya	00:00	
4,400	Inicio Camino real	01:24	
9,000	Alto la Cogolla	03:08	
11,52	Camponaraya	04:00	

Plano con anotaciones en hoja adjunta. Ningún lugar de la ruta se encuentra a + 20' caminando de carreteras
--

PLANO GENERAL y ALTIMETRÍA



EL TIEMPO

Con anterioridad al inicio de la ruta (72 horas) comprobaremos la previsión meteorológica.