



CUETO SAN MATEO

LA POLA DE GORDÓN

RECORRIDO

Se trata de una ruta circular, en parte balizada que discurre por la vertiente oeste del Cueto San Mateo (1.601 m.)

La ruta tiene muchas posibles variantes para poder adaptarla a las capacidades de los participantes.

La vertiente Oeste del Cueto San Mateo ofrece la posibilidad de observar distintos bosques de climas tan diferentes como el Mediterráneo y el Atlántico en una superficie realmente pequeña de terreno. Así veremos bosques de haya, roble, encina y pino.

Por otro lado, en la parte alta de la montaña, se encuentra la cueva donde San Mateo habitó como eremita.

DESNIVEL – DISTANCIA

Los datos opción más larga y con mayor son los siguientes: Desnivel acumulado 700 metros y una distancia 12 kms. Pero como hemos dicho anteriormente este desnivel y distancia se puede recortar tanto como se quiera para adaptarlo a los participantes.

DIFICULTAD

Recorrido de media montaña de dificultad baja o media, según opciones.

FECHAS ACONSEJADAS

Cualquier época del año.